

Teoria e Prática Desportiva: Fundamentos Metodológicos do Ensino do Voleibol / Período: 1

Professor: Dion Rodrigues Arcanjo (Especialista)

CH: 80h

Ementa:

Voleibol, técnicas, fundamentos dos jogos, biomecânica dos gestos atléticos, habilidades gerais e específicas, táticas e processos de treinamentos. O esporte como expressão de cultura e suas implicações para o ensino das modalidades esportivas coletivas; o esporte coletivo como categoria.

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

Conteúdo Programático:**Introdução ao Voleibol.**

Histórico e evolução do Voleibol;
Caracterização dos jogos esportivos coletivos;
Características específicas do Voleibol.

Metodologia do Ensino do Voleibol.

Processo de ensino-aprendizagem esportiva;
Princípios e noções de progressões de aprendizagem;
Caracterização e estruturação dos exercícios e tarefas;
Abordagens pedagógicas do ensino do Voleibol.

Fundamentos Básicos e Sistemas Ofensivos e Defensivos do Voleibol.

Fundamentos técnicos básicos do Voleibol;
Composição e resolução de forças;
Sistemas básicos de defesa e de ataque no Voleibol.

Regulamentação Básica do Voleibol: Noções das regras básicas e arbitragem do jogo de Voleibol.

Noções das regras básicas e arbitragem do jogo de Voleibol.

O Voleibol adaptado.

A relação do Voleibol adaptado e as deficiências;
O Voleibol como ferramenta de inclusão social.
O Voleibol enquanto prática esportiva de alto rendimento.
Preparação física, técnica, tática e psicológica no Voleibol;
A organização, o controle e a avaliação de equipes de Voleibol;
Análise de desempenho no Voleibol.

Sistema de Avaliação:

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

- Fórum de Discussão Avaliativo: 10%
- Estudo Dirigido: 10%
- Avaliação Parcial I : 15%
- Avaliação Parcial II : 15%
- Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

- Todo o conteúdo da disciplina.
- Valor: 100 pontos
- Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60
- Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2
- Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos.

Bibliografia Principal:

Guilherme, P. F. Metodologia do voleibol. [Digite o Local da Editora]: Grupo A, [Inserir ano de publicação]. 9788595027053. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595027053/> . Acesso em: 06 Jul 2021.
Bizzocchi, C. O Voleibol de Alto Nível: da Iniciação à Competição. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2013. 9788520444788. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520444788/> . Acesso em: 06 Jul 2021.
Bizzocchi, C. Voleibol: a excelência na formação integral de atletas. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2018. 9788520462454. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520462454/> . Acesso em: 06 Jul 2021.

Bibliografia Complementar:

NISTA-PICCOLO, Vilma; TOLEDO, Eliane. (ORGs.). Abordagens pedagógicas do esporte: modalidades convencionais e não convencionais. Campinas, SP: Papirus, 2018. ISBN 978-85-449-0312-4. Disponível em: < <https://gestor.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/166264/epub> . Acesso em: 06 Jul 2021.
ANDRADE, Vinícius Ferreira dos Santos. Alto rendimento nos esportes coletivos. Curitiba. InterSaberes, 2020. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/184956/pdf/0> . Acesso em: 06 Jul 2021.
SILVA, F.M.D.; ARAÚJO, R.F.D.; SOARES, Y.M. Iniciação esportiva. [Digite o Local da Editora]: MedBook Editora, 2012. 9786557830659. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786557830659/> . Acesso em: 06 Jul 2021.
MACHADO, Afonso Antonio Voleibol se aprende na escola [recurso eletrônico] / Afonso Antonio Machado. - 1. ed. - Várzea Paulista, SP : Fontoura, 2019. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/189155/epub/0> . Acesso em: 06 Jul 2021.
Brandão, Maria Regina Ferreira; Afonso Antônio Machado. O voleibol e a psicologia do Esporte. São Paulo. Editora Atheneu, 210. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/178025/pdf/0> . Acesso em: 06 Jul 2021.

Por ser verdade, firmo o presente documento.
Ipatinga/MG - 25 de Abril de 2025



Thyciane Alviera Gonsalves Freitas
Secretária Acadêmica