

Religião, Espiritualidade e Saúde / Período: 8

Professor: Willian Assis Edeodato (Especialista)

CH: 80h

Ementa:

Estudo da relação entre ciência, religião e espiritualidade ao longo da história. Abordagem dos conceitos fundamentais de religiosidade, espiritualidade e religião. Análise dos diferentes perfis religiosos, como religiosidade intrínseca e extrínseca, e os estágios de desenvolvimento da religiosidade. Discussão sobre o papel da espiritualidade na saúde mental e física no século XX e XXI. Exploração da psicoterapia com base na espiritualidade. Estudo da espiritualidade na infância. Análise da psicologia anômala e sua relação com a religião e espiritualidade. Investigação da relação entre personalidade e espiritualidade. Abordagem do diagnóstico diferencial entre experiências religiosas e espirituais e transtornos mentais.

Habilidades:

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de:
Compreender a evolução histórica das relações entre ciência, religião e espiritualidade.
Analisar os conceitos de religiosidade, espiritualidade e religião.
Identificar e diferenciar os diferentes perfis religiosos e estágios de desenvolvimento da religiosidade.
Discutir o impacto da espiritualidade na saúde no contexto atual.
Aplicar conceitos de espiritualidade na psicoterapia.
Compreender a influência da espiritualidade na infância.
Analisar a psicologia anômala e sua relação com a religião e espiritualidade.
Identificar a relação entre personalidade e espiritualidade.
Realizar o diagnóstico diferencial entre experiências religiosas e espirituais e transtornos mentais.

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

Conteúdo Programático:

História das relações entre ciência, religião e espiritualidade.
Conceitos fundamentais: religiosidade, espiritualidade, religião.
Perfis religiosos: intrínseco, extrínseco; maduro, imaturo.
Espiritualidade na saúde no século XX e XXI.
Psicoterapia e espiritualidade.
Espiritualidade na infância.
Psicologia anômala.
Personalidade e espiritualidade.
Diagnóstico diferencial entre experiências religiosas e espirituais e transtornos mentais.

Sistema de Avaliação:

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

Fórum de Discussão Avaliativo: 10%

Estudo Dirigido: 10%

Avaliação Parcial I : 15%

Avaliação Parcial II : 15%

Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos

Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60

Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2

Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos

Bibliografia Principal:

DALGALARRONDO, Paulo. Religião, psicopatologia e saúde mental. Porto Alegre: ArtMed, 2007. E-book. ISBN 9788536312248. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536312248>. Acesso em: 28 de Nov 2023.
Hill PC, Pargament KI. Avanços na conceituação e medição de religião e espiritualidade. Implicações para pesquisa em saúde física e mental. Psicólogo Americano. 2003; 58(1): 64-74.
Koenig HG. Religião, espiritualidade e saúde: as implicações para pesquisa e prática clínica. ISRN Psiquiatria. 2012; 2012: 278730.

Bibliografia Complementar:

Pargament KI. A psicologia da religião e do coping: teoria, pesquisa, prática. Guilford Press; 2001. Paloutzian RF, Park CL. Manual de psicologia da religião e espiritualidade. Guilford Press; 2013. Wulff DM. Psicologia da religião: visões clássicas e contemporâneas. John Wiley & Sons; 1997.
Underwood LG, Teresi JA. A escala de experiência espiritual diária: desenvolvimento, descrição teórica, confiabilidade, análise fatorial exploratória e validade de construção preliminar usando dados relacionados à saúde. Anais da Medicina Comportamental. 2002; 24(1): 22-33.
SILVA, Itala Daniela da; DIONIZIO, Mayara Joice; SANTOS, Valter Borges dos et al. Ciências da Religião e Teologia. Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book. ISBN 9786556901275. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786556901275>. Acesso em: 28 de Nov 2023.
Puchalski CM, et al. Melhorando a dimensão espiritual do cuidado integral da pessoa: alcançando consenso nacional e internacional. Jornal de Medicina Paliativa. 2014; 17(6): 642-656.
Koenig HG, King DE, Carson VB. Manual de religião e saúde. Oxford University Press; 2012.

Por ser verdade, firmo o presente documento.
Ipatinga/MG - 12 de Junho de 2025



Thyciane Alvieira Gonsalves Freitas
Secretária Acadêmica