

Prática Pedagógica Interdisciplinar VI: Esportes de Aventura / Período: 6

Professor: Mauriano Lúcio de Freitas (Especialista)

CH: 80h

Ementa:

Atividades físicas contemporâneas desenvolvidas em contato com a natureza, assim como os esportes e os meios ecológicos e seus ambientes (água, terra e ar). A inclusão pedagógica de esportes de aventura. A importância dos Equipamentos utilizados e os meios de segurança que envolvem os esportes e os equipamentos adequados. Os meios urbanos e naturais para a prática de esporte.

Competências:

Propiciar discussões acerca da evolução histórica do esporte e dos esportes de aventura focando nos aspectos técnicos das modalidades desenvolvidas no esporte de aventura propiciando integração homem-natureza.

Habilidades:

Propiciar ao graduando, conhecimentos sobre os esportes de aventura, suas aplicações e formas de realizações. Proporcionar possibilidades de adaptações destes esportes, a realidade local. Integrar os princípios dos esportes de aventura, com as demais disciplinas de graduação. Cientizar quanto a importância dos esportes de aventura, na busca da socialização e integração homem-natureza

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo.

Conteúdo Programático:

Esportes de Aventuras
Conceito
Conhecendo alguns esportes
Segurança e equipamentos
Natureza e o homem
Ética
Integração homem - natureza
Prática
A inclusão de PcD nos Esportes de Aventuras
Práticas inclusivas
Equipamentos

Sistema de Avaliação:

Realização de Estudos Dirigidos (postagem de atividades), conforme os critérios definidos em cada disciplina, com distribuição de 100 pontos.

Recuperação: Liberação de 01 novo envio da atividade.

Bibliografia Principal:

FONSECA, Caco. Corrida de aventura: a natureza é nosso desafio. São Paulo: Labrador, 2017. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/163371/pdf/0>.
MARCO, Ademir de (Org.). Educação física: cultura e sociedade: contribuições teóricas e intervenções da educação física no cotidiano da sociedade brasileira. Campinas, SP: Papyrus, 2015. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/28918/pdf/0>.
SCOPEL, Allana Joyce Soares Gomes et al. Atividades físicas alternativas: práticas corporais de <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/184970/pdf/0>.

Bibliografia Complementar:

CASTRO, Adela de. Jogos e brincadeiras para Educação Física: desenvolvendo a agilidade, a coordenação, o relaxamento, a resistência, a velocidade e a força. 2. ed. Petrópolis: Vozes, 2014. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/149502/epub/0>.
CASTRO, Adela de. Jogos e brincadeiras para Educação Física: desenvolvendo a agilidade, a coordenação, o relaxamento, a resistência, a velocidade e a força. 2. ed. Petrópolis: Vozes, 2014. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/149502/epub/0>.
FONSECA, Caco. Corrida de aventura: a natureza é nosso desafio. São Paulo: Labrador, 2017. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/163371/pdf/0>.
PHILIPPI JR, A., PELICIONI, M. C. F. Educação Ambiental e Sustentabilidade. Barueri: Manole, 2014. ISBN 978-85-204-4502-0. Disponível em: <<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520445020/cfi/4!/4/4@0.00:26.2>>.
MACHADO, Afonso Antonio; GOMES, Rui. Psicologia do esporte: da escola à competição. Várzea Paulista: Fontoura, 2011. Disponível <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/189157/epub/0>.
TANI, G.; CORRÊA, U.C. (Org.). Aprendizagem motora e o ensino do esporte. São Paulo: Blucher, 2016. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br/Leitor/Publicacao/158960/pdf/0>.

Por ser verdade, firmo o presente documento.
Ipatinga/MG - 30 de Maio de 2025