

**Projeto: Fisiologia do Exercício II / Período: 7**

Professor: Clévia Fernanda Sies Barboza (Doutor)

CH: 80h

**Ementa:**

Adaptações metabólicas agudas e crônicas ao exercício. Resposta endócrina ao exercício. Adaptações da criança ao exercício. Adaptações do idoso ao exercício. Diferenças sexuais no exercício físico. Obesidade. Fatores ambientais influenciadores no desempenho físico. Ambientes especiais de treinamento: calor, frio e altitude. Mecanismos de adaptações fisiológicas.

**Competências:**

Identificar os métodos de medida dos parâmetros fisiológicos, assim como avaliar o efeito do exercício e do treinamento físico sobre o metabolismo energético em repouso e durante a atividade e suas alterações produzidas pelo exercício físico agudo e crônico em diferentes condições ambientais e identificar as alterações fisiológicas produzidas pelo treinamento físico de alto rendimento.

**Habilidades:**

- Identificar os métodos de medida dos parâmetros fisiológicos como parâmetro de controle do treinamento físico.
- Reconhecer e avaliar o efeito do exercício e do treinamento físico sobre o metabolismo energético em repouso e durante a atividade.
- Identificar as alterações produzidas pelo exercício físico agudo e crônico em diferentes condições ambientais.
- Identificar os métodos de medida dos parâmetros fisiológicos como parâmetro de controle do treinamento físico em idosos, crianças e adolescentes.
- Identificar as alterações fisiológicas produzidas pelo treinamento físico de alto rendimento, fisiologia do atleta.

**Metodologia:**

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

**Recursos Didáticos:**

Livro didático;  
Vídeo aula;  
Fóruns;  
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);  
Experimentos em laboratório virtual;  
Biblioteca virtual;  
Atividades em campo.

**Conteúdo Programático:**

Mediar a comunicação de conteúdos entre os estudantes;  
Acompanhar as atividades discentes, conforme o cronograma do curso;  
Manter regularidade de acesso ao Ambiente Virtual de Aprendizagem - AVA e responder às solicitações dos alunos no prazo máximo de 48 horas;  
Estabelecer contato permanente com os alunos e mediar as atividades discentes;  
Colaborar com a coordenação do curso na avaliação dos estudantes;  
Participar das atividades de capacitação e atualização promovidas pela instituição de ensino  
Elaborar relatórios mensais de acompanhamento dos alunos e encaminhar à coordenação de tutoria;  
Participar do processo de avaliação da disciplina sob orientação do professor responsável

**Sistema de Avaliação:**

Realização de Estudos Dirigidos (postagem de atividades), conforme os critérios definidos em cada disciplina, com distribuição de 100 pontos.

**Recuperação:** Liberação de 01 novo envio da atividade.

**Bibliografia Principal:**

L., K.W.L.W.J.H.C. D. Fisiologia do Esporte e do Exercício. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2013. 9788520448137. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520448137/>. Acesso em: 19 Jan 2021.  
L., M.W.D.K.F.I.K. V. Fisiologia do Exercício - Nutrição, Energia e Desempenho Humano, 8ª edição. [Digite o Local da Editora]: Grupo GEN, 2016. 9788527730167. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788527730167/>. Acesso em: 19 Jan 2021.  
Reda, F.D.S.M. N. Cinesiologia e fisiologia do exercício. [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2019. 9788595028548. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595028548/>. Acesso em: 19 Jan 2021.

**Bibliografia Complementar:**

R., K.W.J.F.S.J.D. M. Fisiologia do Exercício - Teoria e Prática, 2ª edição. [Digite o Local da Editora]: Grupo GEN, 2016. 9788527730341. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788527730341/>. Acesso em: 19 Jan 2021.  
Andrade, Marília dos Santos; Lira, Claudio Andre Barbosa de. Fisiologia do exercício. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2016. 9788520461815. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520461815/>. Acesso em: 19 Jan 2021.  
W., R. T. Fisiologia do Exercício na Criança. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2008. 9788520449899. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520449899/>. Acesso em: 19 Jan 2021.  
da, S.A.O. F. Fisiologia da atividade motora. [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2019. 9788595027541. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595027541/>. Acesso em: 19 Jan 2021.  
Andrade, Marília dos Santos; Lira, Claudio Andre Barbosa de. Fisiologia do exercício. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2016. 9788520461815. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520461815/>. Acesso em: 19 Jan 2021.

Por ser verdade, firmo o presente documento.  
Ipatinga/MG - 23 de Junho de 2025

  
Thyciane Alvieira Gonçalves Freitas  
Secretária Acadêmica