

Ergonomia e Análise das Condições de Trabalho / Período: 2

Professor: Carlos Alberto dos Santos Neto (Especialista)

CH: 80h

Ementa:

NR 17 - Ergonomia. Conceitos e definições. Ambiência e condições extremas. Higiene do Trabalho. Situação de trabalho. Carga de trabalho. Organização do Trabalho. Noções básicas de Antropometria e biomecânica. Relação trabalho e saúde. Método da AET (Análise Ergonômica do Trabalho): interdisciplinaridade, participação dos sujeitos, trabalho real, tarefa, atividade.

Competências:

Visão crítica sobre os temas relacionados a ergonomia, análise de riscos, organização do trabalho e legislação. Metodologia de análise ergonômica do trabalho, métodos e técnicas de análise de variáveis em ergonomia.

Habilidades:

Compreender a ergonomia do ponto de vista da fisiológico e antropométrico;
Entender os processos para análise ergonômica do trabalho;
Conhecer os procedimentos dimensionamento de postos e situações de trabalho.

Metodologia:

As aulas a distância serão realizadas em vídeo aulas, material disponível no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA), atividades de apoio para exploração e enriquecimento do conteúdo trabalhado, fóruns de discussão, atividades de sistematização, avaliações e laboratórios práticos virtuais.

Recursos Didáticos:

Livro didático;
Vídeo aula;
Fóruns;
Estudos Dirigidos (Estudo de caso);
Experimentos em laboratório virtual;
Biblioteca virtual;
Atividades em campo

Conteúdo Programático:

EVOLUÇÃO DOS MÉTODOS DE TRABALHO

Organização do Trabalho
Aspectos do Trabalho no Brasil Segundo a OIT
Principais Riscos Envolvidos no Ambiente de Trabalho

INTRODUÇÃO À ERGONOMIA

Conceitos Básicos de Ergonomia
Conscientização e Prevenção

NORMAS REGULAMENTADORAS

NR 17
Explorando a NR 17
Demais Normas Utilizadas Em Uma AET: NR 15 e NR 16

BIOMECÂNICA E ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO (AET)

Análise da Organização do Trabalho
Análise do Posto de Trabalho
Análise do Trabalhador

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO

Principais Equipamentos e Peculiaridades
EPI como Mitigação de Risco e Agravo

UNIDADE 6 - HIGIENE OCUPACIONAL E INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

Luminosidade, Ruído e Temperatura

Sistema de Avaliação:

A distribuição dos 100 pontos acontecerá da seguinte forma durante o período de oferta da disciplina:

Fórum de Discussão Avaliativo: 10%

Estudo Dirigido: 10%

Avaliação Parcial I : 15%

Avaliação Parcial II : 15%

Avaliação Final: 50%

Caso o aluno não alcance no mínimo 60% da pontuação distribuída, haverá a **Avaliação Suplementar** com as seguintes características:

Todo o conteúdo da disciplina. Valor: 100 pontos

Pré-requisito: Resultado Final ≥ 20 e < 60

Regra: (Resultado Final + Nota Prova Suplementar) / 2

Média final para Aprovação: ≥ 60 pontos

Bibliografia Principal:

FALZON, Pierre. Ergonomia. Editora Blucher, 2015. 9788521213475. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788521213475/> . Acesso em: 26 jul. 2022.
CORRÊA, Vanderlei M.; BOLETTI, Rosane R. Ergonomia. Grupo A, 2015. 9788582603154. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582603154/> . Acesso em: 26 jul. 2022.
KROEMER, Karl H E.; GRANDJEAN, Etienne. Manual de Ergonomia. Grupo A, 2015. 9788560031290. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788560031290/> . Acesso em: 26 jul. 2022.

Bibliografia Complementar:

MONTEIRO, Antonio L.; BERTAGNI, Roberto. Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais. Editora Saraiva, 2020. 9788553619009. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788553619009/> . Acesso em: 26 jul. 2022.

PINHEIRO, Antonio Carlos da Fonseca B.; CRIVELARO, Marcos. Conforto Ambiental -Iluminação, Cores, Ergonomia, Paisagismo e Critérios para Projetos. Editora Saraiva, 2014. 9788536518596. Disponível em:

<https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536518596/> . Acesso em: 26 jul. 2022.

ATLAS, Equipe. Segurança e Medicina do Trabalho. Grupo GEN, 2021. 9788597027082. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788597027082/> . Acesso em: 26 jul. 2022.

MATTOS, Ubirajara. Higiene e Segurança do Trabalho. Grupo GEN, 2019. 9788595150959. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595150959/> . Acesso em: 26 jul. 2022.

ABRAHÃO, Júlia; SZNELWAR, Laerte; SILVINO, Alexandre; SARMET, Maurício; PINHO, Diana. Introdução à ergonomia: da prática à teoria. Editora Blucher, 2009. 9788521214403. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788521214403/> . Acesso em: 26 jul.2022.

Por ser verdade, firmo o presente documento.
Ipatinga/MG - 03 de Julho de 2025

Thyciane Alvieira Gonsalves Freitas
Secretária Acadêmica